

## 10 Wünsche von Kindern an ihre Eltern

1. Ihr trennt euch. Dafür habt ihr bestimmt gute Gründe. Ich finde eure Entscheidung nicht gut, aber ich kann mich darauf einstellen. Ihr müsst mir aber versprechen, dass ich euch beide weiter gern haben kann und dass ihr beide weiter für mich da sein werdet.
2. Wenn ihr etwas klären müsst, dann macht das bitte untereinander aus. Haltet mich aus eurem Streit heraus und streitet nicht in meinem Beisein. Ich will gar nicht wissen, wie sehr ihr euch über den anderen ärgert. Wenn ich euch trotzdem einmal frage, warum ihr euch streitet, dann erklärt mir bitte, dass das eure Sache ist.
3. Weil ich euch beide immer noch sehr gern habe, ist es mir am Liebsten, wenn ihr untereinander ausmacht, bei wem ich wohnen soll. Ihr wisst doch am Besten, was das Richtige für mich ist. Ich kann mich nicht entscheiden, weil ich keinem von euch wehtun will.
4. Ihr sollt auch dafür sorgen, dass ich Papa oder Mama weiter sehen kann. Erwartet bitte nicht von mir, dass ich mich selbst darum kümmere. Wenn ihr euch ständig streitet oder traurig seid, kann ich nicht sagen, dass ich Papa oder Mama besuchen oder anrufen will.
5. Es fällt mir nicht immer leicht, mit der neuen Situation klar zu kommen. Deswegen bin ich manchmal traurig oder wütend. Denkt bitte nicht, dass Papa oder Mama schuld daran ist. Wenn ihr beide für mich da seid, geht es mir bald wieder besser.
6. Haltet euch bitte an eure Absprachen. Es ist sehr schlimm für mich, wenn einer von euch immer zu spät kommt oder wenn ständig etwas mit meiner Kleidung nicht stimmt. Dann regt sich immer einer von euch auf und ich bekomme Bauchschmerzen.
7. Wenn ihr Informationen austauschen müsst, dann macht das bitte untereinander. Sprecht euch ab wie zwei erwachsene Menschen. Setzt mich bitte nicht als Postboten ein.
8. Wenn ihr euch wieder verliebt, ist das für mich in Ordnung, so lange ihr weiter für mich da seid. Redet bitte nicht schlecht über den neuen Partner von Papa oder Mama. Und sagt euren neuen Partnern, dass ich schon zwei Eltern habe und deswegen nicht noch einen Papa oder eine Mama brauche. Erwachsene Freunde kann ich jedoch gut gebrauchen.
9. Mir ist egal, wer von euch Recht hat, wenn ihr euch streitet. Versucht mir das bitte auch nicht zu erklären. Wenn ihr euch gar nicht einigen könnt, ist es mir am Liebsten, wenn einer von euch nachgibt. Das habt ihr mir früher doch auch oft geraten.
10. Ich möchte, dass ihr meine Wünsche ernst nehmt und dass ihr immer daran denkt, wie wichtig ihr beide für mich seid.

(In Anlehnung an Jäckel 2011)