



Alexandra Ehmke • Katrin Rulffes

Und die Kinder?

Psychologische und rechtliche Hilfen
für Eltern bei Trennung und Scheidung

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Vorwort	8
Die Trennung steht bevor	11
1 Gefühle in Aufruhr	12
Wie sich die Eltern fühlen	13
Wie sich die Kinder fühlen	14
<i>extra</i> Sieben Tipps zur Stressreduktion	20
2 Fragen über Fragen	22
Mögliche Aufenthaltsmodelle	24
Geschwistertrennung: Ja oder nein?	28
Betreuung des Kindes außerhalb der Familie	30
Das Kind über die Trennung informieren	31
3 Wege der Entscheidungsfindung	33
Was die Kommunikation erschwert	34
<i>extra</i> Die sieben Schritte zu einer guten Kommunikation	35
Beratungsangebote	39
Mediation	40
4 Rechtliche Rahmenbedingungen vor der Trennung	44
Welche Rolle spielt der Trauschein?	45
Die elterliche Sorge	47
Umgangsfragen	53
Unterhaltsfragen	59
Die gemeinsame Wohnung	78
Der Hausrat – wie werden gemeinsame Anschaffungen verteilt?	81
Aufteilung gemeinsamer Ersparnisse und gemeinsamen Vermögens	83
Wo Eltern weitere rechtliche Informationen erhalten	85

Die ersten zwei Jahre nach der Trennung	87
5 Trennungsschmerz und neues Leben	88
Wie sich die Eltern fühlen	89
Wie sich die Kinder fühlen	91
6 So sieht der neue Alltag aus	93
Mögliche Reaktionen von Kindern auf die veränderte Situation – zwischen Regression und Wutanfällen	94
Die innere Haltung zum anderen Elternteil – Respekt und Akzeptanz müssen wachsen	99
Elternkooperation – Austausch pflegen, Absprachen treffen und einhalten	106
Erziehung – Beide Elternteile erziehen	116
Der Kontakt des Kindes zum anderen Elternteil – Wie häufig und in welcher Form?	128
Das Kind verweigert die Besuche beim anderen Elternteil	144
Das Wechselmodell – Kinder haben zwei gleichwertige Zuhause	154
Ein neuer Partner taucht auf	157
Eltern beeinflussen ihre Kinder – Kinder beeinflussen ihre Eltern	160
7 Rechtliche Rahmenbedingungen in den ersten Jahren nach der Trennung	165
Das Sorgerecht nach der Trennung	166
Der Kontakt mit dem Kind	167
Finanzielle Regelungen	169
Die Ehe kann geschieden werden	172
Kosten der Ehescheidung und weiterer gerichtlicher Auseinandersetzungen	175
Vermögensauseinandersetzung	176
Woran man sonst noch denken sollte	179



Perspektiven nach der Trennung	181
8 Der Alltag ist eingeekehrt	182
Wie sich die Eltern fühlen	183
Wie sich die Kinder fühlen	183
9 Veränderungen stehen an	185
Die Kinder werden älter	186
Ein Elternteil zieht weg	187
Das Kind will zum anderen Elternteil ziehen	190
Die Patchworkfamilie	192
Der Kontakt zum getrennt lebenden Elternteil bricht ab	196
Was die Scheidung bei Eltern und Kindern bewirkt	197
10 Rechtliche Rahmenbedingungen auf längere Sicht	198
Die Scheidung der Ehe	199
Wiederverheiratung und Namensrecht	199
Finanzielle Regelungen	200
Elterliche Sorge	204
Umgang	205
Ausblick	205
extra 10 <i>Wünsche von Kindern an Ihre Eltern</i>	205

Serviceteil	207
Literatur	208
Literatur zum Weiterlesen	210
Websites zum Thema	212
Aufstellung Hausratsverteilung	213